

# RDV DU JEUDI 25 AVRIL 2019 - LE FAOU

---

Postée par [chris29](#) 24/04/2019

A tous les cyclos intéressés, demain jeudi, une sortie est organisée avec une sortie au départ du FAOU.

Modalités :

RDV à Ploneis à **07H30** - départ en covoiturage - prévoir une couverture pour protéger le vélo -

Penser également au casse-croute pour le retour.

Le parcours, prévu et concocté par Claude ROYANT, propose un kilométrage de 106 kms ( dénivelé 1444 m),

avec passage à Hopital Camfrout - Logonna Daoulas -Daoulas - Irvillac - Landivisiau (près) - Plonéour-Ménez - Commana - Sizun..

On croise les doigts pour la météo

---

PLONEIS CYCLO ROUTE - VELO -PASSION -PLAISIR

[http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index\\_comment&news\\_id=2494](http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index_comment&news_id=2494).