

# sortie parcours 1 du 26/04/2018

---

Postée par [chris29](#) 26/04/2018



Malgré une petite fraîcheur matinale et un vent assez soutenu, c'est une belle sortie qui nous a conduits dans la région de Laz,

(le mur n'était pas au programme... ouf) avec son lot de montées et de descentes successives, excellent pour les mollets !,

routes agréables et tranquilles, avec un groupe où les puncheurs ont pu se donner à coeur joie, outre Anthony toujours au top niveau, présence de

Frédéric Durand, très affûté, l'un des kings des koms de la région (les adeptes de Strava comprendront).

de gauche à droite : Jean-Pierre, Jacques (qui a retrouvé toutes ses ailes et son aisance avec son Time "chéri"), Paul, Frédéric, Henri,,

Erwann, Patrice, Anthony, André, absent sur la photo Erick (attendu d'urgence à la maison 😊).

Le groupe 3, emmené de main de maître avec René L, leur capitaine de route, a effectué un périple de près de 75 kms, direction

Mousterlin et sa pointe , en empruntant la corniche de Bénodet, un véritable billard dixit René, bravo donc aux 2 René, Alain, Jean-Paul,

Hervé, Paul et Claude..

André a commenté le beau périple (Penmarch) très tonique du parcours 2. Bravo à tous