

CONFERENCE SPORT SANTE

Postée par [chris29](#) 22/02/2018

Le comité départemental de cyclotourisme

Vous invite à

UNE CONFÉRENCE SPORT - SANTÉ

A QUIMPE R le samedi 10 mars 2018

A 9h30

A la Maison des Sports

4 rue Anne Robert Jacques Turgot

Animée par

**Le Docteur Jean Jacques
LARZUL**

Président du Comité
départemental de la fondation du
souffle

Et

Daniel JACOB

Professeur agrégé du sport,
instructeur fédéral à la FFCT

Thèmes de la conférence :

- **Bien être et sport : Bien gérer son alimentation, son sommeil et ses activités physiques.**
- **Le vélo pour bien vieillir et prolonger ses activités sportives.**

Tous les licenciés FFCT du Finistère (route et VTT) sont cordialement invités.

Fédération française de cyclotourisme

Reconnue d'utilité publique

PLONEIS CYCLO ROUTE - VELO -PASSION -PLAISIR

[http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index_comment&news_id=2171.](http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index_comment&news_id=2171)