

infos sur le parcours du crqc

Postée par [chris29](#) 03/03/2017

Pour le 100 km, la boucle prend la direction de Guengat, Douarnenez, Pentrez, Dinéault, Cast, La gare de Quéménéven et retour sur Quimper. Le 50 km file vers Guengat, Le Juch, Kerlaz, Tréfeuntec, Plonevez Porzay, Plogonnec, Quimper. Enfin le 30km rejoint Guengat puis Plogonnec et retour.

PLONEIS CYCLO ROUTE - VELO -PASSION -PLAISIR

http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index_comment&news_id=1826.